

DISORDINI TEMPOROMANDIBOLARI

PUNTI CHIAVE PER LA BUONA PRATICA

Con il patrocinio di:



SIPRO

**Società Italiana di
Protesi Dentaria e
Riabilitazione Orale**



1



I Disordini Temporomandibolari (TMDs) sono un gruppo di condizioni che possono causare dolore o altra sintomatologia di origine **muscolo-scheletrica**

2

L'eziologia dei TMDs è **multifattoriale**, legata ad una combinazione di fattori di rischio locali e sistemici

3

In assenza di patologie sistemiche o condizioni primarie, la fisiopatologia dei TMDs è legata a fenomeni di **sovraccarico**

4

La diagnosi è **anamnestico-clinica**...ciò che il paziente dice indirizza il percorso diagnostico, ed il cervello dell'operatore lo guida

5

L'unico ausilio strumentale di comprovata efficacia prescrittiva in casi selezionati è la **diagnostica per immagini** - RM come gold standard, CBCT per specifiche indicazioni

6

**Nessuno strumento tecnologico ha
accuratezza diagnostica sufficiente per
discriminare i sani dai malati**

7

La terapia dei TMDs è indirizzata alla **gestione dei sintomi** e, ove possibile, al controllo dei fattori causali e predisponenti. Essa riconosce nel controllo del dolore, nel riposo muscolo-scheletrico e nel ristoro funzionale i tre obiettivi principali

8

La maggioranza dei pazienti risponde a **terapie conservative** incentrate su approcci cognitivo-comportamentali, fisioterapici, farmacologici e sull'impiego del bite come stampella provvisoria. La chirurgia trova indicazione in casi selezionati

9

La presenza di **dolore cronico** deve far sospettare una componente neuropatica con sensitizzazione centrale e/o far riconsiderare l'impianto diagnostico

10



La correzione di presunte **anomalie occlusali** (anche strumentalmente “diagnosticate”) non deve essere considerata un target terapeutico per i TMDs

10bis



L'evidenza scientifica e l'etica professionale impongono di mettere **il paziente** (ed il motivo della visita) e non l'odontoiatra (ed i suoi tecnicismi) al centro della visita e del programma di cura